



Семинар по общефизической подготовке для специалистов, работающих с юными спортсменами, состоится 16 мая 2023 года в Минске на базе РГУОР и РЦОР по гандболу.

Мероприятие проводится двумя федерациями — Белорусской федерацией баскетбола совместно с Белорусской федерацией гандбола- при поддержке гандбольного клуба «СКА-Минск».

Лектором выступит Вадим Леонидович Сашурин — тренер по физической подготовке гандбольного клуба «СКА-Минск», заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, трёхкратный чемпион мира по биатлону, чемпион Европы, обладатель 9 медалей чемпионата мира. Вадим Леонидович ранее работал также с женской национальной командой по баскетболу, внес вклад в подготовку лидера мирового рейтинга по теннису Арины Соболенко.

Программа семинара, 16 мая (вторник):

С 10:00 до 12:00 – теоретическая часть (РГУОР, г. Минск, ул. Филимонова, 51 Б, актовый зал общежития);

С 12:30 до 14:00 – практическая часть (РЦОР по гандболу, г. Минск, ул. Филимонова, 55/2).

Лекционные и практические занятия будут актуальны для тренеров ДЮСШ СДЮШОР, ЦОР, УОР, ФСЦ и клубов.

Для участия в данном семинаре тренерам необходимо направить заявки на vlada_93.09@mail.ru электронную почту до 14 мая 2023 года включительно. На практической части занятий тренер обязан иметь спортивную экипировку.